

Centre de conseils agricoles  
 Landwirtschaftliches Beratungszentrum

## Adresses utiles en cas de coup dur (Canton de Fribourg)

Inventaire non-exhaustif des services et organisations vers lesquels il est possible de se tourner en cas de coup dur ou de situations de détresse

### A. Spécifiques pour les exploitations agricoles

<i>Accompagnement des exploitations paysannes en difficulté – Cellule AED</i>			
<b>Composée de Grangeneuve, du Service de l'agriculture (SAGri), du Service de l'action sociale (SASoc) et du Service de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (SAAV).</b>	Grangeneuve - Centre de conseils agricoles <b>Route de Grangeneuve 31</b> <b>1725 Posieux</b>	<a href="mailto:aed@fr.ch">aed@fr.ch</a> <a href="http://www.grangeneuve.ch">www.grangeneuve.ch</a> / <a href="http://www.vulg-fr.ch">www.vulg-fr.ch</a>	M : 079 415 38 64
<i>Travaux agricoles</i>			
<b>Association fribourgeoise d'entraide et de dépannages en agriculture SECADA</b>	Chambre fribourgeoise d'agriculture <b>Route de Chantemerle 41</b> <b>1763 Granges-Paccot</b>	<a href="http://www.agri-fribourg.ch">www.agri-fribourg.ch</a>	T 026 467 30 22 aussi le week-end
<b>Caritas-Montagnards</b>	Plate-forme internet servant d'intermédiaire entre les familles paysannes de montagne ayant besoin de soutien et les personnes souhaitant effectuer un engagement bénévole <b>Rue Etraz 12, 1003 Lausanne</b>	<a href="http://www.montagnards.ch/fr">www.montagnards.ch/fr</a>	T 041 419 22 77

<b>Haushaltarbeit</b>			
<i>Service ménager rural SECADA</i>	Chambre fribourgeoise d'agriculture <i>Route de Chantemerle 41</i> <i>1763 Granges-Paccot</i>	<a href="http://www.agri-fribourg.ch">www.agri-fribourg.ch</a>	T 026 467 30 22
<i>Association fribourgeoise d'aide et de soins à domicile (AFAS)</i>	<i>Route St-Nicolas-de-Flüe 2</i> <i>1700 Fribourg</i>	<a href="mailto:info@aide-soins-fribourg.ch">info@aide-soins-fribourg.ch</a> , <a href="http://www.aide-soins-fribourg.ch">www.aide-soins-fribourg.ch</a>	T 026 321 56 81
<b>Centre de conseils agricoles - Grangeneuve</b>			
<b>Grangeneuve</b> <i>Centre de conseils agricoles</i>	p. ex. analyse d'exploitation et de comptabilité, conseils à la création de communautés et à la remise d'exploitation, conseils stratégiques, conseils juridiques, développement organisationnel, coaching en situations difficiles, médiation établissement de budgets d'exploitation et de plans de financement, établissement de contrats (bail à ferme, collaboration, communauté, etc.) conseils en productions animales (affouragement, détention, élevage,...) et en productions végétales (grandes cultures, cultures spéciales, sol, fumure, service phytosanitaire, mécanisation, énergie,...)  <i>Centre de conseils agricoles</i> <i>Route de Grangeneuve 31, 1725 Posieux</i>	<a href="http://www.grangeneuve.ch">www.grangeneuve.ch</a>	T 026 305 58 00

<i>Associations professionnelles</i>			
<i>Chambre fribourgeoise d'agriculture</i>	Assurances, fiduciaire, expertises, taxations, défense professionnelle, etc. <i>Route de Chantemerle 41, 1763 Granges-Paccot</i>	<a href="http://www.agri-fribourg.ch">www.agri-fribourg.ch</a>	T 026 467 30 00
<i>Association fribourgeoise des paysannes</i>	<i>Murielle Chassot, 1635 La Tour-de-Trême</i>	<a href="mailto:mumu.chassot@gmail.com">mumu.chassot@gmail.com</a> <a href="http://www.paysannesfribourgeoises.ch">www.paysannesfribourgeoises.ch</a>	T 026 912 01 88 M 079 583 96 31
<i>Union suisse des paysans / Union suisse des paysannes et des femmes rurales</i>	<i>Laurstrasse 10, 5201 Brugg AG</i>	<a href="http://www.landfrauen.ch/fraumann/hilfe-und-unterstuetzung/">www.landfrauen.ch/fraumann/hilfe-und-unterstuetzung/</a>	T 056 441 12 63
<i>Médiation spécialisée pour les familles paysannes</i>			
<i>Réseau « Médiation dans l'espace rural »</i>	Êtes-vous dans une situation de conflit ? Avez-vous besoin de soutien ? Il vous tient à cœur de la résoudre maintenant?	<a href="http://www.confliit-rural.ch">www.confliit-rural.ch</a>	

## B. Pour toutes les personnes touchées

<i>Urgences sociales</i>			
<i>La main tendue</i>	Service d'aide anonyme par téléphone disponible 24h/24 et par internet (réponse dans les 48h) Ecoute active par des bénévoles formés. Ne donnent pas de conseils, mais peuvent transmettre des adresses.	<a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a>	Adultes : T 143 24h/24 Enfants et adolescents
<i>Conseils aux enfants et adolescents</i>	Le numéro d'urgence 147 de Pro Juventute aide les enfants et les jeunes qui ont des questions ou des problèmes ou se trouvent en situation d'urgence. 24h/24h. Par téléphone, SMS, e-mail, service web.	<a href="mailto:beratung@147.ch">beratung@147.ch</a> / <a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a> / <a href="http://www.projuventute.ch">www.projuventute.ch</a>	Tel. 147
<i>AA Alcooliques anonymes</i>	AA Suisse romande et italienne <b>Rte des Arsenaux C, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.aasri.org">www.aasri.org</a>	Hotline T 0848 848 846 / 24h/24h 7j/7
<i>RFSM (Réseau fribourgeois de santé mentale) Plate-forme d'accueil : T 026 305 77 77</i>	Pour toute situation d'urgence psychiatrique : état d'abattement extrême, violence d'une personne envers elle-même (tentative de suicide ou automutilation), envers autrui ou envers son environnement matériel, délire, hallucinations, état d'agitation, angoisse ou une souffrance psychique extrême ou encore état dépressif intense  c/o Centre de soins hospitaliers <b>L'Hôpital 140, CP 90, 1633 Marsens</b>	<a href="http://www.fr.ch/rfsm">www.fr.ch/rfsm</a>	
<i>AL-Anon pour les groupes familiaux et Alateen pour les enfants et les adolescents</i>	Aide aux proches de personnes malade de l'alcool Services Généraux Al-Anon/Alateen de SRI CH -1000 Lausanne	<a href="http://www.alanon.ch">www.alanon.ch</a> <a href="mailto:info@alanon.ch">info@alanon.ch</a>	Hotline T 0848 848 833
<i>Solidarité femmes</i>	Violence domestique contre es femmes : soutien, hébergement d'urgence	<a href="http://www.alanon.ch">www.alanon.ch</a>	T 026 322 22 02 jour et nuit / 7 jours sur 7

<b>Service de l'enfant et de la jeunesse</b>	Protection de l'enfant et de l'adolescent : Intervention immédiate dans le cadre de la permanence pour toute situation relative à la protection la plus rapide d'un ou plusieurs enfants. <b>Boulevard de Pérolles 24, 1700 Fribourg</b>		026 305 15 30 (nuits, week-ends, jours fériés : police T 117)
<b>Jugendamt</b>	Schutz von Kindern und Jugendlichen: Sofortintervention durch den Bereitschaftsdienst in Situationen, bei denen ein oder mehrere Kinder so schnell wie möglich geschützt werden müssen. <b>Boulevard de Pérolles 24, 1700 Fribourg</b>		026 305 15 30 (nachts, Wochenende, Feiertage: Polizei T 117)
<b>Accueil et hébergement d'urgence pour les adultes</b>	La Tuile <b>Route de Marly 25, 1700 Freiburg</b>		T 026 424 43 21
<b>Service de l'action sociale SASoc</b>	<b>Route des Cliniques 17, Postfach, 1701 Freiburg</b>	<a href="http://www.fr.ch/sasoc/de/">www.fr.ch/sasoc/de/</a>	T 026 305 29 92
<b>Informations générales, conseils et orientation vers les services spécialisés</b>			
<b>Fribourg pour tous, information et orientations sociales</b>	Pour toute question dans les domaines de la famille, des prestations sociales, de la santé, du travail et de l'intégration. Confidentiel, gratuit et sans rendez-vous. <b>Rue du Criblet 13, 1700 Fribourg</b> LU, MA, JE, VE : 12H-18H ME : 09H-13H; JE: 12H-19H	<a href="mailto:fribourgpourtous@fr.ch">fribourgpourtous@fr.ch</a> <a href="http://www.fribourgpourtous.ch">www.fribourgpourtous.ch</a>	<b>Hotline</b> 0848 246 246 Mo, Di, Do, Fr: 14-18 Uhr

<b>Famille</b>			
<b><i>SOS futures mamans Fribourg</i></b>	Aide morale et matérielle aux futures mamans en difficulté Centres d'accueil à Fribourg, Ependes, Domdidier et Bulle		T 026 322 03 30
<b><i>Office familial Fribourg</i></b>	Espace de paroles pour le couple et la famille Puériculture et conseils aux parents, consultation conjugale et familiale, médiation familiale <b><i>Avenue de la Gare 14, CP 1131, 1701 Fribourg</i></b> Prestation aussi à Bulle	<a href="mailto:info@officefamilial.ch">info@officefamilial.ch</a> <a href="http://www.officefamilial.ch">www.officefamilial.ch</a>	T 026 322 10 14
<b><i>Classeur des familles du Bureau de l'égalité hommes- femmes et de la famille</i></b>	Informations au sujet de la famille et également sur la séparation et le divorce	<a href="http://www.fr.ch/bef-gfb.ch">www.fr.ch/bef-gfb.ch</a>	
<b><i>As'trame Fribourg</i></b>	Lorsqu'un deuil, un divorce, une maladie bouleverse votre vie Parcours de <span style="background-color: yellow;">reliance</span> en groupe ou individuel pour enfants et adultes <b><i>Avenue de la Gare 14, CP 571, 1701 Fribourg</i></b>	<a href="mailto:fribourg@astrame.ch">fribourg@astrame.ch</a> <a href="http://www.astrame.ch">www.astrame.ch</a>	M 079 256 44 31
<b><i>Croix-Rouge fribourgeoise</i></b>	Chaperon rouge : service de garde d'enfants à domicile d'urgence Baby-sitting : pour les membres Croix-Rouge, une liste de baby-sitter avec attestation Croix-Rouge répartie par région Aide aux proches aidants : ligne téléphonique, service de relève  <b><i>Rue G.-Techtermann 2, CP 279, 1701 Fribourg</i></b>	<a href="mailto:info@croix-rouge-fr.ch">info@croix-rouge-fr.ch</a> <a href="http://www.croix-rouge-fr.ch/de">www.croix-rouge-fr.ch/de</a>	T 026 347 39 40

<b>Ex-pression</b>	Aide et accompagnement pour les auteurs de violence dans le couple, dans la famille, dans le cadre professionnel ou dans la société	<a href="http://www.ex-pression.ch">www.ex-pression.ch</a>	T 0848 08 08 08
<b>Pro Senectute</b>	Conseils et soutien pour les personnes dès 60 ans, aussi pour leurs proches Consultations sociales, également à domicile Loisirs et formations, sports <b>Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg</b>  <i>Pa-f proches aidants Fribourg</i> Site d'informations et d'orientation pour les personnes qui s'occupent d'un parent âgé, malade ou atteint dans son autonomie	<a href="http://www.fr.pro-senestute.ch">www.fr.pro-senestute.ch</a>  <a href="http://www.pa-f.ch">www.pa-f.ch</a>	T 026 347 12 40
<b>Santé, addictions</b>			
<b>Pro Infirmis</b>	Pour les personnes en situation de handicap et leurs proches. Consultation sociale, accompagnement à domicile, service de relève, conseil spécialiste en assistance <b>Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.proinfirmis.ch">www.proinfirmis.ch</a>	T 026 347 40 00
<b>Les Ligues de santé</b>	Conseils, informations, soutien aux personnes concernées et aux proches : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ligue fribourgeoise contre le cancer</li> <li>• Diabètefribourg</li> <li>• Ligue pulmonaire fribourgeoise</li> <li>• CIPRET Fribourg</li> <li>• Centre de dépistage du cancer du sein</li> <li>• Equipe mobile de soins palliatifs Voltigo</li> </ul> <b>Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Freiburg</b>	<a href="http://www.liguessante-fr.ch">www.liguessante-fr.ch</a>	T 026 426 02 66

<b>Association Alzheimer Suisse, section fribourgeoise</b>	Soutien aux familles et aux malades <b>Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.alz.ch/fr">www.alz.ch/fr</a>	T 026 402 42 42
<b>Palliative Friburg</b>	Ligne téléphonique gratuite d'informations générales sur les soins palliatifs et la fin de vie. Pour toute personne concernée et ses proches LU-JE : 9H-12H et 15H-18H VR et veilles de fêtes : 9H-12H et 14H-16H	<a href="http://www.palliative-fr.ch">www.palliative-fr.ch</a>	T 026 426 00 55
<b>Plate-forme Proches RFSM</b>	Conseils, soutien, offres de formation pour les proches de personnes souffrant de maladies psychiques	<a href="mailto:rfsm_plateformeproches@rfsm.ch">rfsm_plateformeproches@rfsm.ch</a> <a href="http://www.rfsm.ch">www.rfsm.ch</a> (rubrique soutien aux proches)	T 026 305 78 00
<b>Info entraide suisse</b>	Des personnes qui ont le même problème, la même préoccupation ou qui vivent une situation similaire s'unissent pour s'entraider	<a href="mailto:info@selbsthilfes Schweiz.ch">info@selbsthilfes Schweiz.ch</a> <a href="http://www.selbsthilfes Schweiz.ch">www.selbsthilfes Schweiz.ch</a>	
<b>Budget privé, aide financière, dettes</b>			
<b>Caritas Fribourg</b>	<b>Rue de Morat 8, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.caritas-freiburg.ch">www.caritas-freiburg.ch</a> <a href="http://www.caritas-schuldenberatung.ch">www.caritas-schuldenberatung.ch</a>	T 026 321 18 54
<b>Budget Conseils Suisse</b>		<a href="mailto:info@budgetberatung.ch">info@budgetberatung.ch</a> <a href="http://www.budgetberatung.ch">www.budgetberatung.ch</a>	
<b>Subsides de caisse-maladie Caisse de compensation du canton de Fribourg</b>	L'Etat accorde des subsides pour le paiement de la cotisation de caisse-maladie, selon un barème de revenus	<a href="http://www.caisseavsf.fr/de">www.caisseavsf.fr/de</a>	Hotline 026 305 45 01
<b>Service de subsides de formation</b>	Subsides de formation, bourses et prêts d'étude <b>rte Neuve 7, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.fr.ch/ssf">www.fr.ch/ssf</a>	T 026 305 12 51
<b>Fondation « Das Lebens meistern »</b>	Soutien financier des familles avec 3 enfants et plus, selon un barème de revenus	Informations sous <a href="http://www.vulg-fr.ch">www.vulg-fr.ch</a> (rubrique documentation/comptabilité)	
<b>FRC : fédération romande des consommateurs Fribourg</b>	Bureau conseil relatif aux droits de la consommation <b>Rue St-Pierre 2, 1700 Fribourg</b> Bourse aux habits, printemps et automne à Fribourg, Belfaux, Le Pâquier/Bulle	<a href="http://www.frc.ch">www.frc.ch</a>	FRC : T 026 322 28 07 Conseil en budget T 026 322 28 40



